

# Sisäilmaston tarkastuslista

## PIENTALORAKENTAJALLE

### Tavoitteeksi hyvä sisäilmasto

Tavoitteet lämpötiloille ja ilman laadulle. Tarkka valvonta rakennushankkeen jokaisessa vaiheessa. Riittävä aika sisäilmaston virittämiselle. Huolellinen vastaanotto. Huoltokirja. Kuivumisen kannalta riittävän pitkä rakennusaika. Älä muuta keskeneräiseen rakennukseen!

### Hyvä rakennuspaikka

Lämmin ja aurinkoinen sekä tuulilta suojattu rakennuspaikka, mutta ei kuopan pohja. Vettä läpäisevä ja kuiva. Alapohja riittävän korkealle. Radonriskit otettu huomioon.

### Oikeat rakenteet ja rakennusosat

Hyvä lämmöneristys ja tiiviys. Ikkunoiden aurinkosuojaus. Pinnoitus vasta, kun betoni on mittauksin todettu riittävän kuivaksi. Kastumiselta ja pölyltä suojatut materiaalit ja tarvikkeet. Vedeltä ja lumelta suojattu rakennus. Puhdas työmaa. Rakenteiden kosteusvaurioiden torjunta. Harjakatto, leveät räystäät, pintavesien johtaminen rakennuksesta pois. Hyvä toimiva salaojitus, tuuletettu ullakotila, ryömintätila ja seinärakenteet. Ammattimiehen tekemä märkätilan vedeneristys. Ikkunoiden oikea pellitys. Ei tiiviitä suljettuja rakenteita, joihin joutunut kosteus ei pääse tuulettumaan pois.

### Rakennusmateriaalit

M1-luokitellut materiaalit ([www.rakennustieto.fi](http://www.rakennustieto.fi)). Sileät pinnat, laatoitus märkätiloissa. Riittävästi viettävät lattiat lattiakaivollisissa tiloissa. Lattialämmitys kylpy- ja pesuhuoneissa. Ei kipsilevyjä märkätiloihin tai tuulensuojalevyksi.

### Helposti siivottava kalustus ja sisustus

Ovelliset säilytystilat, umpisokkelit kalusteissa. Keittiö- ym. kiinteät kalusteet sisäseinillä. Ei itsestään siliäviä sisustustekstiilejä, tekstiilitapetteja ja pehmeitä tai rosoisia pintoja. Ei haisevia kalusteita tai tekstiilejä. Keskuspölynimurijärjestelmä tai hyvä imurin poistoilman suodatus.

### Hallittu tarpeenmukainen ilmanvaihto

Perusilmanvaihto koko asunnossa jatkuvasti yli 0,5 kertaa tunnissa. Ilmanvaihdon tarpeenmukainen ohjaus. Tuloilman suodatus. Paikallispoistot (liesikuvut ym.) ja hallittu korvausilman. Puhtaat M1-luokan kanavat ja komponentit. Ulkoilman ottoaukko kaukana epäpuhtauslähteistä (tuuletusviemäri, jäteilma-aukko jne.). Oikea säätö.

### Tasainen ja viihtyisä lämpötila

Huonelämpötila 21-22 °C, huoneiden sijainnin ja käytön mukainen vyöhykejako. Patterit ikkunoiden alla tai hyvät ( $U < 1,0 \text{ W/m}^2\text{K}$ ) ikkunat ja lattia- tai ilmalämmitys. Lattialämmitys märkätiloissa, myös kesällä. Lämpöä tasaavat rakenteet. Tulisija, josta lämpö leviää mahdollisimman laajalle.

### LVI-laitteiden kosteusvaurioiden torjunta

Toimiva veden poisto märkätilojen latioilta. Hyvät lämpöeristeet seinissä ja yläpohjassa. Kylmien ja kylmässä kulkevien putkien ja kanavien eristäminen. Vesijohdot suojaputkissa. Lattiakaivo tai suojakaukalo astianpesukoneen ja kylmälaitteiden alla. Sertifioiduista tuotteista huolellisesti tehty lattiakaivon liitos. Ilmakanavat lämpöeristetyn vaipan sisäpuolella.



[www.sisailmayhdistys.fi](http://www.sisailmayhdistys.fi)

**WE KNOW  
THE FRESH**  
Raikkaan ilman koti



**VALLOX**  
HOME of FRESH AIR

**KMA Company Oy**



**Kosteus- ja  
homevauriokorjaukset**  
**Sisäilmasaneeraukset**  
**Laatu syntyy teoista**

[www.kmac.fi](http://www.kmac.fi) [info@kmac.fi](mailto:info@kmac.fi)

**Hengitysliiton  
sisäilma- ja  
korjausneuvonta**

ma-to klo 9-15  
**020 757 5181**

*Palvelu on maksutonta.  
Puhelusta peritään  
0207-alkuisen numeron  
puhelumaksu.*

 **Hengitysliitto**

Puhtaampaa sisäilmaa

-  
valitse tutkitusti  
vähäpäästöiset  
rakennusmateriaalit



**M1**

[www.rakennustieto.fi](http://www.rakennustieto.fi)

**Älä turhaan yllämmittä!**  
Korvausilmaventtiileistä tai rakenteiden lävitse hallitsemattomasti virtaava korvausilma alentaa viihtyvyyttä ja on riski sekä rakennuksen-, että asukkaiden terveydelle.

## Mobair 2075

Tuloilmakoje ja ilmanpuhdistin

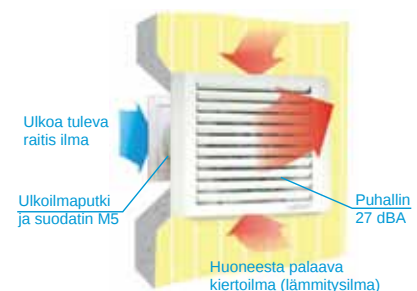
- Estää hengitysilman pilaavan rakennevuodon
- Itsesäätyvä, sopii myös tulo/poistokoneen rinnalle
- Ensisijainen lämmitys kiertoilmalla, varalla vastus
- Suodattaa sekä ulko- / että kiertoilman



## Mobair 2030S

Asuinhuoneistojen korvausilman lämmitin

- Sekoittaa ja suodattaa sisään virtaavan kylmän ilman huoneen yläosaan lämpökerrostuneeseen energiaan ehkäisten vedontunteen
- Kiertoilmalämmityksen ansiosta ottoteho vain 1,0 w
- Asennus olemassa olevan venttiilin päälle tai uuteen läpivientiin
- Makuuhuoneisiin, takahuoneen korvausilmantuottoon ym.



**Lue lisää onnistuneista ilmanlaaturemonteista:**

<http://www.scanoffice.fi/fi/asiakastarinat/ilmanvaihtolaitteet/lisaaikaa-koululle-porissa>

# SCANOFFICE

*ilman muuta*

## Ilmanvaihto kuntoon edullisesti ja energiatehokkaasti!



**MITSUBISHI  
ELECTRIC**  
*Changes for the Better*



**MINI-ILMANVAIHTOLAITE**  
Lossnay VL-100U5-E

- Lämmön talteenoton hyötysuhde jopa 80%
- Riittävä ilmanvaihto max. 80 m<sup>2</sup> huonealalle
- Edullinen sekä hankkia että käyttää:
  - Omakotitalon ilmanvaihdon tehostukseen
  - Vapaa-ajan asuntoon
  - Autotalliin



**Lue lisää asiakkaidemme kokemuksista:**

<http://www.scanoffice.fi/fi/asiakastarinat/ilmanvaihtolaitteet/ilma-vaihtumaan-energiaa-saastaen-uusi-lossnay-vl-100u5-e>